

MITÄ ON UMMETUS?

Ummetus on erittäin yleinen vaiva, josta suurin osa ihmisistä kärsii jossain elämänsä vaiheessa. Monilla ongelma on toistuva. Mitkä ovat ummetuksen syyt ja oireet ja miten ruoansulatuselimistö toimii?

HYÖDYLLISIÄ UMMETUKSEN HOITOKEINOJA

Ummetuksen ehkäisemiseksi voit joutua tekemään muutoksia elämäntavoissasi. Syömis-, juomis- ja liikuntatottumukset ovat oleellisia, mutta voit tehdä enemmänkin.

OSTA MOXALOlea JO TÄNÄÄN!

Moxalolea voi ostaa apteekeista ilman reseptiä.

TESTI

